

イキイキ笑顔の
子育ての応援を
したい!



パパも、ママも
いいじいちゃんも
みんな一緒に

みんなの参加
待ってるよ~!

mama cafe

@machispo_sendai

子育てに関する情報交換の場をつくりたい。いろんなパパ、ママ、子どもたちとの交流の場をつくりたい。子育てや家庭、友人、ご近所付き合いなどの悩みを相談したり、励ましあえる場所をつくりたい。そんな思いから『笑顔で子育て』の応援をします。



3/20

(水・祝)

『みんなで学防災!』
~親子のための防災講座
災害食と電気の備え~



時間 / 10:30 ~ 12:30 (受付を10:15から行います)

講師 / 佐藤美嶺氏
防災士会みやぎ / 日本防災士会 /
(公財)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク理事
早川昌子氏
(公財)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク事務局

対象 / 10組 (20名程度)

※受付先着順 3/13(水)まで。どなたでもご参加いただけます!

参加費 / 1組 500円 (材料・講習代として)

持ち物 / エプロン、三角巾、お手拭きタオル、飲み物

内容 / 災害食って? 非常食とは違うの? 避難所で配布される食事ってどんなもの? 電気の備えってどう考えればいいの? 親子で楽しく学んで体験できる講座です。



佐藤美嶺氏

早川昌子氏

ママカフェへの申込は
LINEにて受付をしています



ママカフェでは、毎月のイベントや講座内容をLINEにて発信しています。各イベントへの参加申し込みや受付についても、行ってまいりますので、ぜひお友達登録をお願いします。



特定非営利活動法人

まちづくりスポット仙台

TEL:022-343-5404

info@machispo-sendai.com